



Liga Centro Americana

D E A R T E S M A R C I A L E S M I X T A S

Manual Informativo

Fight Club Guatemala®

GRIZZLY GYM

INTERNATIONAL®

Monte Maria

Codigo para entrar la colonia : 1999 o en su defecto 2000.

únicamente en los horarios del Gimnasio.





Contenido

Numero de Página

Planes, Horarios y Costos	3
Ubicación e Indicaciones	4
Requisitos de Inscripción	7
Preguntas Frecuentes sobre Planes, Horarios y Costos	8
Preguntas Frecuentes Generales	9

Planes, Horarios, y Costos

Plan Entre Semana: El plan entre semana le da la disponibilidad de entrenar de

lunes a viernes desde las 4PM hasta las 9pm Q.275 mensuales e Inscripción gratuita, al momento de inscribirse se cancela únicamente la mensualidad por adelantado. (El mismo costo aplica a personas que entrenan únicamente 1 día o los 5 días disponibles entre semana).

Plan Sábado: El plan sábado le da la disponibilidad de entrenar los días sábado en cualquiera de nuestros dos programas condensados de 3 horas. (9am a 12) o (3PM a 6pm). Costo Q.150 mensuales e Inscripción gratuita, al momento de inscribirse se cancela únicamente la mensualidad por adelantado.

Plan Domingo: El plan domingo le da la disponibilidad de entrenar los días domingo en cualquiera de nuestros dos programas condensados de 3 horas. (9am a 12) o (3PM a 6pm). Costo Q.150 mensuales e Inscripción gratuita, al momento de inscribirse se cancela únicamente la mensualidad por adelantado.

Plan 1 Día: El plan 1 día le da la posibilidad de entrenar únicamente un día específico entre semana. (Ese día no puede cambiarse ya que queda registrado en el sistema y el molinete de acceso le denegará la entrada automáticamente el resto de días). Costo Q150 mensuales e Inscripción gratuita, al momento de inscribirse se cancela únicamente la mensualidad por adelantado.

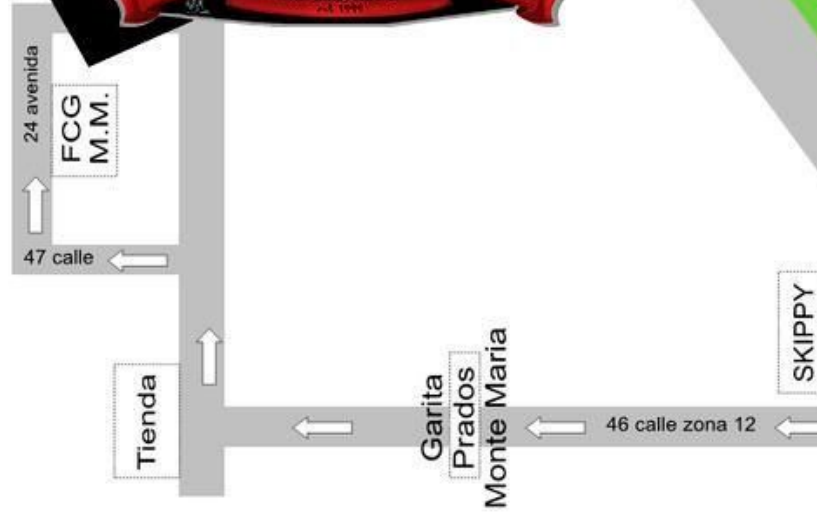
Plan 2 Días: El plan 2 días le da la posibilidad de entrenar únicamente 2 días específicos de la semana. (Esos días no podrán cambiarse ya que quedarán registrados en el sistema y el molinete de acceso le denegará la entrada automáticamente el resto de días). Costo Q.200 mensuales e Inscripción gratuita, al momento de inscribirse se cancela únicamente la

mensualidad por adelantado.

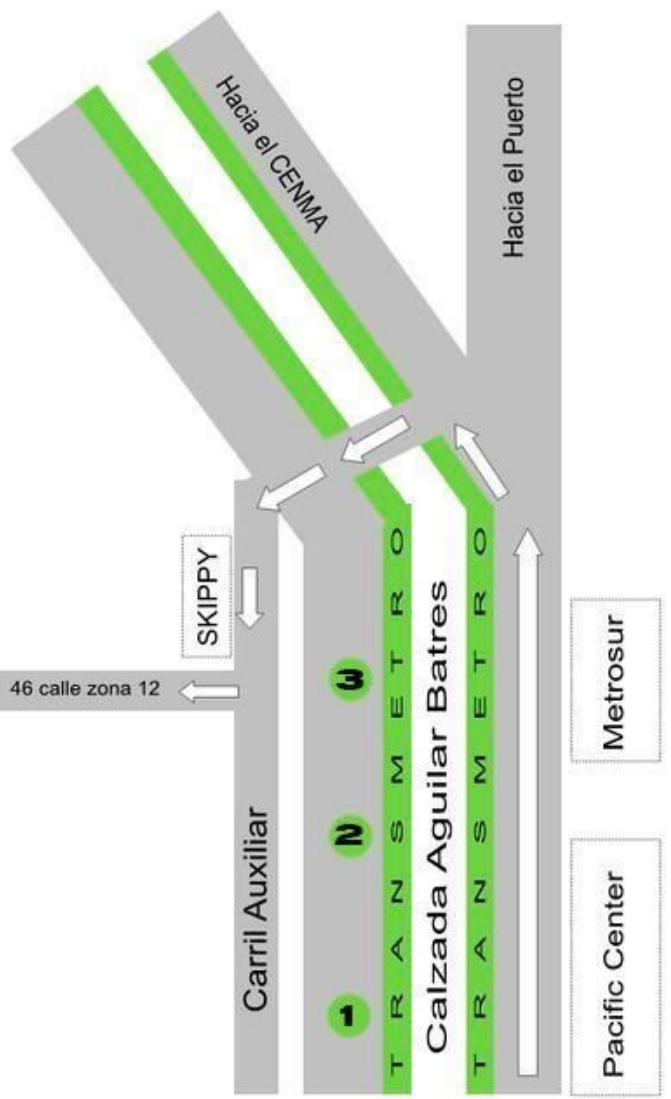
Ubicación e Indicaciones

Dirección: 24 ave. 47-64 zona 12 Prados de Monte María. Guatemala, Guatemala.

Croquis:



- Estacion Monte Maria
- Estacion Javier
- Estacion Las Charcas



Indicaciones (vehículo particular):

- Seguir la Calzada Aguilar Batres en dirección al sur.
- Sobre la Calzada Aguilar Batres pasará varias estaciones del TransMetro.
- Pasará por la estación Las Charcas (A nivel del Centro Comercial Pacific Center)
- Pasará por la estación Javier (A nivel del Colegio Liceo Javier)
- Cuando pase por la estación Monte María, asegúrese de mantenerse en el carril izquierdo
- En el primer cruce vire a la izquierda (Hacia el CENMA).
- Manténgase en el carril izquierdo y en el primer cruce vire nuevamente hacia la izquierda.
- Tome el puentecito de retorno, que le permitirá regresar a la Aguilar Batres esta vez hacia el Norte.
- Tome el carril auxiliar de la Aguilar Batres.
- Manténgase en el carril derecho y en la primera oportunidad vire a la derecha a nivel de la vidriería para autos "SKIPY".
- Luego de virar se encontrara en el Boulevard principal de Monte María o 46 calle.
- Continúe sin desviarse por todo el Boulevard hasta llegar a la garita de ingreso a Prados de Monte María.
- Identifíquese en la garita como se le requiera proporcionándoles la dirección.
- Continúe sobre el Boulevard hasta que el mismo finalice.
- Allí notara una tienda, vire a la derecha, luego a la primera izquierda y por ultimo a la primera derecha.
- Notará una casa blanca de portones negros con el número 47-64 y sin ningún rotulo publicitario. (Es necesario tocar el timbre para poder ingresar).

Indicaciones (transporte público):

- Aborde el TransMetro en dirección a Centra Sur.
- Abandone el TransMetro en la estación Monte María.
- Salga de la pasarela de la estación Monte María hacia la izquierda (Opuesto al Centro Comercial Metro Sur).
- Camine hacia el Sur, aproximadamente 100 metros hasta la Gasolinera Pacific Oil y la Farmacia FAYCO.
- Contiguo a la Farmacia FAYCO notara personas esperando el bus que ingresa a Prados de Monte María.
- Espere y aborde el bus que cuesta Q1.25 por persona.
- El bus se detendrá en la garita de Prados de Monte María, donde es obligatorio descender para ingresar caminando, algunas veces le pedirán que se identifique y provea la dirección.
- Al atravesar el ingreso de la garita caminando vuelva a abordar el bus el cual continuara hasta el final del Boulevard.
- Al llegar al final del Boulevard el bus hará una parada antes de retornar en U, descienda del bus.
- Allí notara una tienda, vire a la derecha, luego a la primera izquierda y por ultimo a la primera derecha.
- Notará una casa blanca de portones negros con el número 47-64 y sin ningún rotulo publicitario. (Es necesario tocar el timbre para poder ingresar).

Requisitos de Inscripción

1. Estar de acuerdo con los reglamentos y lineamientos.
<http://mma.com.gt/reglamento-de-conducta/>
2. Cancelar la mensualidad del plan de su elección por adelantado.
3. Presentar DPI original y permitirnos hacerle una fotocopia.
4. Estar de acuerdo con firmar la forma de membresía de la Liga Centro Americana de Artes Marciales Mixtas que se le imprimirá al momento de inscribirse, además de permitir que se le tome una fotografía para adjuntarla a dicha forma. No es necesario presentar la forma previamente impresa ya que el proceso se lleva a cabo directamente en nuestras instalaciones para su comodidad.

Preguntas Frecuentes:

Preguntas Frecuentes sobre Planes Horarios y Costos.

- Puedo iniciar el entrenamiento de inmediato y cancelar hasta fin de mes?. **No.** Todos los pagos son por adelantado y cada estudiante tiene una fecha distinta de pago dependiendo de cuando inicio.
- Si utilizo el plan entre semana y deseo entrenar además el fin de semana, necesito pagar ambas cuotas? **Si.** Cada plan es un producto distinto, si toma 2 planes debe cancelar ambos.
- Si utilizo el plan Sábado o el plan Domingo puedo asistir además entre semana uno o más días por el mismo costo? **No,** el costo de plan Sábado o Domingo no incluye nada adicional, si el usuario desea entrenar entre semana (aun si se tratara únicamente de un día) necesita cancelar la cuota de plan entre semana (250 Q. mensuales).
- Si utilizo el plan Sábado, o el plan Domingo, puedo cambiar o entrenar ambos días por el mismo precio? **Si,** como cortesía especial a todos los usuarios de Plan Sábado se les da la posibilidad de entrenar además el día Domingo sin costo adicional, y a los usuarios de Plan Domingo igualmente se les permite entrenar el día Sábado como un beneficio extra. Los entrenamientos de plan Sábado y Plan Domingo no son complementarios.
- Puedo entrenar únicamente uno o dos días entre semana y pagar la mitad de la cuota o obtener un descuento? **No.**
- Si utilizo el plan Sábado o Domingo, puedo cambiar mis 3 horas de fin de semana y pasarlas a entre semana por el mismo costo? **No.** El bajo costo del plan fin de semana es únicamente para el día sábado o el domingo. Si se entrena un día o más entre semana debe cancelarse el costo del plan entre semana.
- Cuánto tiempo me es permitido entrenar? El estudiante tiene la opción de entrenar el tiempo que desee, una vez sea dentro de los horarios establecidos. Si se trata del plan Sabado o Domingo se le recomienda entrenar las 3 horas completas del programa.

Preguntas Frecuentes Generales.

- Puedo tomar una clase de prueba sin costo antes de inscribirme? *No, nuestra familia cuenta con el prestigio de más de una década de victorias dentro y fuera del país, además de las mensualidades más económicas y los horarios más flexibles del mercado.*
- Necesito contar con experiencia para inscribirme? *No es necesario, la mayoría de nuestros estudiantes son principiantes.*
- Hay un límite de edad para entrenar? *Usualmente recibimos jovencitos de 14 años en adelante y contamos con algunos estudiantes de más de 50 años.*
- Necesito algún uniforme o atuendo en especial? *No. Es posible entrenar con ropa deportiva común como pantaloneta y playera.*
- Puedo entrenar si soy mujer? *Si. Sin embargo no contamos con clases especiales para mujeres, si no le importa entrenar con hombres no hay ningún problema.*
- Necesito algún equipo para comenzar? *El único equipo necesario para hacer sparring es un protector bucal simple el cual puede adquirir en la mayoría de tiendas de deporte. Este equipo no es obligatorio, es únicamente recomendable para la protección de sus dientes. En cuanto a cualquier otro equipo todo es opcional.*
- Debo esperar a principio o a final de mes para inscribirme? *No, todos los miembros cuentan con distintas fechas de pago dependiendo de la fecha en la que se inscribieron.*
- Que me solicitan en la garita para ingresar a Prados de Monte María? *Identificarse con su licencia de conducir si ingresa con vehículo, o con su DPI si lo hace caminando, luego Indicar la dirección a la que se dirige (24 ave. 47-64 zona 12 Prados de Monte Maria).*